



V'HannuPieds
 v.hannupieds@gmail.com
Saison 2019

Cycles de « Journée Découverte » et
 Initiation à la marche nordique (5 cours)

Juillet 2019 HELECINE				
Domaine Provincial Parking rue A.Dewolf 2 1357 Héléciné	Sa 6 juillet	10h à 11h30	Découverte	10€
	Di 7 juillet		Cours 1 - Mains	50€
	Sa 13 juillet		Cours 2 - Posture	
	Di 14 juillet		Cours 3 - Rotation	
	Sa 20 juillet		Cours 4 - Pieds	
	Sa 27 juillet		Cours 5 - Recap	
Juillet 2019 HANNUT				
Château Grégoire av de Thouars piscine communale 4280 Hannut	Sa 6 juillet	14h à 15h30	Découverte	10€
	Di 7 juillet		Cours 1 - Mains	50€
	Sa 13 juillet		Cours 2 - Posture	
	Di 14 juillet		Cours 3 - Rotation	
	Sa 20 juillet		Cours 4 - Pieds	
	Sa 27 juillet		Cours 5 - Recap	
Aout 2019 LINCENT				
Hall des Sports rue des Ecoles, 6 4287 Lincé	Sa 3 aout	10h à 11h30	Découverte	10€
	Di 4 aout		Cours 1 - Mains	50€
	Sa 10 aout		Cours 2 - Posture	
	Di 11 aout		Cours 3 - Rotation	
	Sa 17 aout		Cours 4 - Pieds	
	Di 18 aout		Cours 5 - Recap	

Novembre 2019 BURDINNE				
Ferme de la Grosse Tour, rue de la Burdinale, 6 4210 Burdinne	Sa 2 novembre	10h à 11h30	Découverte	10€
	Di 3 novembre		Cours 1 - Mains	50€
	Sa 9 novembre		Cours 2 - Posture	
	Di 10 novembre		Cours 3 - Rotation	
	Sa 17 novembre		Cours 4 - Pieds	
	Di 18 novembre		Cours 5 - Recap	
Novembre 2019 HANNUT				
Château Grégoire av de Thouars piscine communale 4280 Hannut	Sa 2 novembre	14H 0 15H30	Découverte	10€
	Di 3 novembre		Cours 1 - Mains	50€
	Sa 9 novembre		Cours 2 - Posture	
	Di 10 novembre		Cours 3 - Rotation	
	Sa 17 novembre		Cours 4 - Pieds	
	Di 18 novembre		Cours 5 - Recap	

L'inscription à la séance « Découverte » est obligatoire et s'effectue par mail :

v.hannupieds@gmail.com

L'inscription pour le cycle d'initiation se fait à l'issue de la séance « Découverte ».

La location des bâtons de marche nordique est comprise dans le prix.