

Séance d'information sur les cours de self-défense et d'initiation à l'informatique dans le cadre du projet Ville Amie des Aînés

En 2012, la Ville de Hannut a reçu un subside pour le projet Ville Amie des Aînés. Le Conseil Consultatif des Seniors a proposé différentes activités dont les cours de self-défense et l'initiation à l'informatique.

1. Les cours de self-défense

Les cours de self-défense (mouvements de protections, techniques pour se défendre avec une canne,...) se donneront probablement le samedi après-midi dans les locaux de la Saline (derrière le centre culturel). Ils pourraient commencer pendant la période estivale.

Ce module sera donné par un professeur de taekwondo mais adapté aux Seniors.

Coût : 5€ de l'heure. Le subside intervenant pour le reste

2. Les cours d'initiation à l'informatique

Le module de formation se donne par un professeur des cours de promotion sociale de la Province de Liège.

Les cours se donneront à la Maison Provinciale (ancien château Grégoire) le mardi ou le mercredi matin à partir de septembre.

Coût : inscription annuelle pour tous les cours de promotion sociale de la Communauté Française : 20,73€. A cela il faut ajouter 0,90€ par heure de cours.

Le premier module compte 20 heures de cours.

TALON DE PRE-INSCRIPTION

NOM - Prénom :

Adresse :

Tel :

Adresse mail :@.....

Intéressé(e) par les cours d'initiation à l'informatique et/ou self-défense (entourez votre/vos choix)

A remettre au service du Troisième Age ou à renvoyer par mail catherine.mathieu@publilink.be pour le 12 juillet 2013

