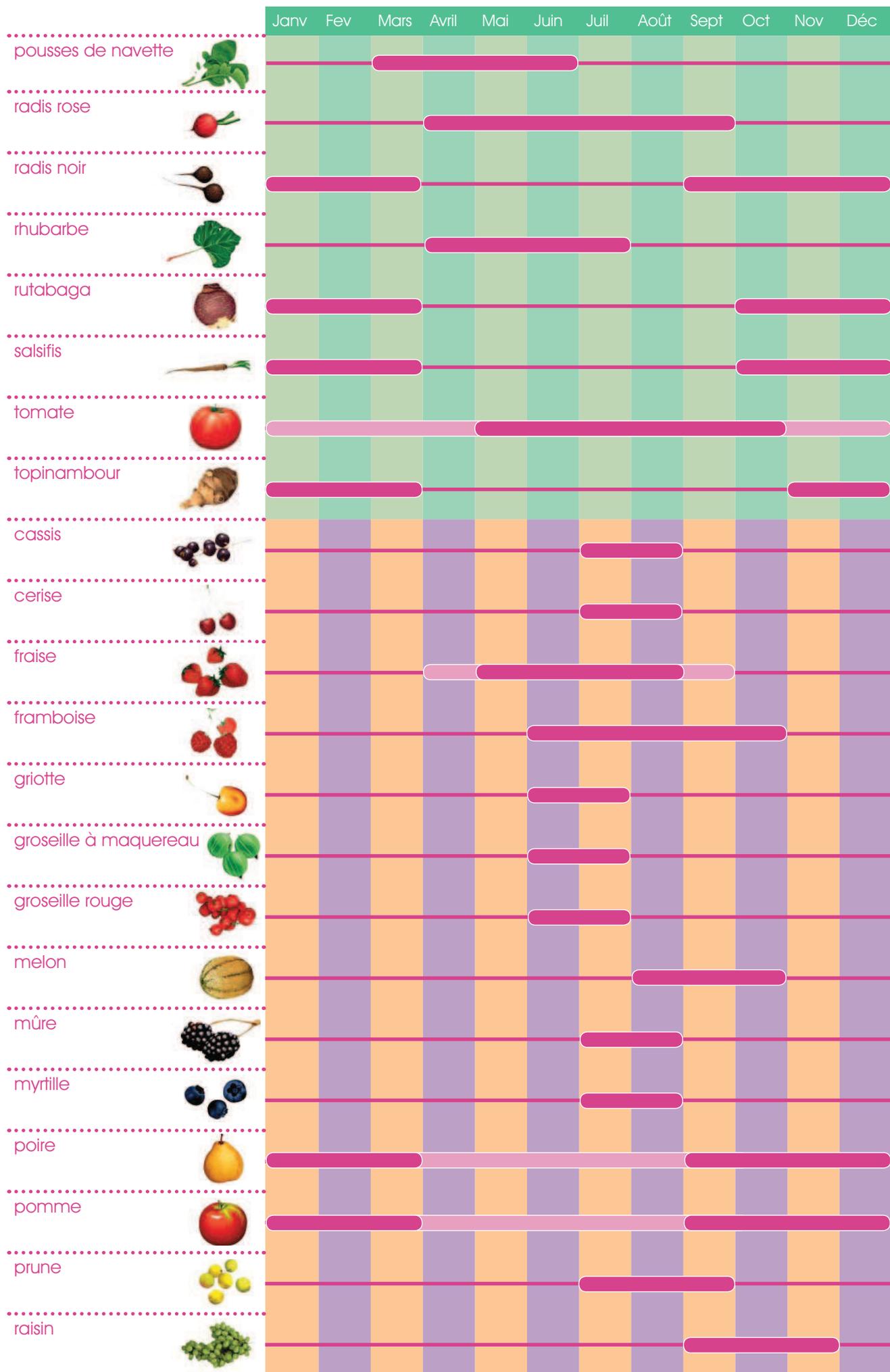


## 5.4 Liste des fruits et légumes belges de saison <sup>51</sup>

		CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES (PRODUCTION BELGE)											
		Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
asperge													
aubergine													
bette													
betterave rouge													
brocoli													
carotte à conserver													
carotte en botte													
céleri vert													
céleri blanc													
céleri-rave													
champignon													
chicorée à feuilles vertes													
chicorée endive													
chou blanc													
chou chinois													
chou de Bruxelles													
chou de Milan													
chou-fleur													
chou frisé													
chou-rave													
chou rouge													

<sup>51</sup> Source : Test-Achats

		Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc				
concombre				█				█		█							
courgette				█				█		█							
cresson				█													
chicon		█					█					█					
épinard				█													
fenouil						█		█		█							
germe de soja		█															
haricot à couper					█			█			█						
haricot vert						█					█						
laitue		█					█					█					
mâche (salade de blé)		█				█				█							
maïs							█			█							
navet		█						█		█							
oignon		█															
panais		█				█				█							
petit pois							█		█								
pleurote		█															
poireau		█					█										
poivron				█		█					█						
pomme de terre		█															
potiron		█			█					█							
pourpier		█										█					



Outils d'aide à la réalisation des menus