

DOSSIER DE PRESSE

Semaine annuelle des diététiciens du 14 au 19 mars 2016

«Les fruits »



Du 14 au 19 mars 2016, l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française organise « La semaine des diététiciens ».

*Une occasion unique est donnée au grand public de rencontrer gratuitement les diététiciens-nutritionnistes de leur région. De nombreuses activités sont prévues sur le thème de cette année : « **Les fruits** ».*

Autant de raisons de franchir la porte du diététicien-nutritionniste près de chez vous!



Union Professionnelle
des diplômés en Diététique de Langue Française

Présentation de la semaine des diététiciens

Pour la 11^{ème} fois cette année, les diététiciens-nutritionnistes ont décidé de communiquer vers le grand public sur des thèmes visant la promotion de l'alimentation équilibrée et savoureuse au sein de la population belge. Le thème retenu cette année sera :

« LES FRUITS »

Du **14 au 19 mars 2016**, les diététiciennes et diététiciens souhaitent occuper le devant de la scène. Grâce à de nombreuses actions locales, ils vont sensibiliser le public à l'importance de la consommation des fruits, faire parler de leur profession et des spécificités de leur métier.

Les journalistes peuvent soutenir ce projet en annonçant les événements qui se passeront au niveau régional et national et en collaborant, chacun selon leur domaine, à la diffusion d'informations.

Qui est le diététicien-nutritionniste ?

Le **diététicien-nutritionniste** est le **spécialiste de l'alimentation**, diplômé de l'enseignement supérieur. Sa formation envisage tous les aspects de l'alimentation et les liens entre l'alimentation et l'état de santé. Le diététicien belge est armé d'une solide formation scientifique en nutrition et possède une connaissance approfondie des aliments (composition, valeur nutritionnelle, ...).

Il peut exercer son métier dans différents domaines, par exemple :

- en milieu hospitalier, en maisons de repos ;
- en cabinet privé pour des consultations individuelles ou en groupe ;
- en cuisine de collectivité (au niveau de la gestion des repas ou des bonnes pratiques d'hygiène à respecter en cuisine) ;
- dans l'industrie agro-alimentaire ;
- dans l'enseignement (cours d'alimentation en hôtellerie, dans les écoles d'infirmières ou d'aides-soignantes, en promotion sociale, ...);
- comme consultant en communication nutritionnelle, ...

Les diététiciens belges francophones sont représentés par l'**UPDLF-asbl** [Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française]. Cette association chapeaute l'ensemble des événements organisés durant la semaine des diététiciens. Elle a pour missions de former, informer, promouvoir et défendre la profession de diététicien. L'UPDLF vise à fournir au grand public, outre un répertoire de ses membres et de leurs compétences, des **renseignements et conseils utiles pour une alimentation saine et équilibrée** par la réalisation de dépliants informatifs, la participation à des projets d'éducation nutritionnelle, la diffusion d'informations via les médias, ...

Que proposeront les diététiciens-nutritionnistes ?

Ils rencontreront le grand public grâce à des **actions gratuites** :

- lors de **conférences-ateliers** qu'ils organiseront dans leur région sur le thème des fruits ;
- en distribuant aux patients des hôpitaux, des cabinets privés, des maisons de repos, et autres collectivités dans lesquelles ils œuvrent, des **brochures et informations** qu'ils auront élaborées ;
- sous forme d'une **rencontre personnalisée** dans le cabinet du diététicien-nutritionniste : les contacts offerts consistent en un **entretien d'environ 15 minutes** au cours duquel un bilan nutritionnel rapide peut être dressé :
 - mesure de la taille, du poids, du tour de taille...,
 - dialogue autour de la consommation des fruits,
 - réponse à l'une ou l'autre question que la personne souhaiterait poser.

Comment pouvez-vous soutenir ce projet ?

Nous vous proposons de l'information "à la carte":

- **Interviews** de diététiciens de votre région: indépendants, hospitaliers, travaillant en maison de repos, en cuisine de collectivité.
- **Participation aux actions de sensibilisation et/ou conférences** de votre région.
- **Exploitation des leaflets et fascicules** sur le thème des fruits disponibles prochainement.

Où trouver les diététiciens-nutritionnistes participants ?

Les diététiciens participants seront renseignés à partir du 15 février 2016 sur le site :

<http://lesdieteticiens.be/>



**Union Professionnelle
des diplômés en Diététique de
Langue Française**

CONTACTS POUR l'UPDLF:

▪ **Serge Pieters**, Président de l'UPDLF, responsable presse audiovisuelle: 0476/609.653 ou pieters.diet@skynet.be

Secrétariat de l'U.P.D.L.F. – asbl
23 rue de l'Espiniat à 1380 Lasne
Tel : 0478/720.250 – mail : updlf@skynet.be