

ATELIER « COMMENT FAIRE SES COSMETIQUES BIO SOI-MEME »

Au Programme :

- De quoi sont faits les cosmétiques traditionnels aujourd'hui ? (liste des produits toxiques à éviter et explications)
- Comment choisir les bonnes huiles végétales et huiles essentielles selon son type de peau (sèche, grasse, rougeurs, acné, etc ...)
- Quelques "recettes" faciles à faire soi-même (soin anti-vieillessement ; soin anti-cellulite ; etc...)
- Préparation de votre soin que vous emporterez, afin de pouvoir tester sur 2, 3 semaines...
- Conseils généraux pour garder une belle peau ...

Ces moments de bonheur conviviaux durent environ 1h30 – Le cout est de 20€ par personne –

Les ateliers se font par groupe de 7 personnes à HERON. L'atelier est validé quand le nombre de personnes est atteint.

Dates proposées :

- Mardi 04/09/12 de 18h30 à 20h00
- Samedi 06/10/12 de 10h30 à 12h00
- Vendredi 09/11/12 de 20h00 à 21h30
- Samedi 01/12/12 de 10h30 à 12h00

Pour toute question ou réservation, merci de me contacter soit au [0473.66.56.80](tel:0473.66.56.80) ou par mail : sylvie.poupa@hotmail.com



Sylvie POUPAERT

Naturopathe (phytothérapie, aromathérapie, nutrition-diététique, etc...)